

Cuadrante semanal

Semana _____ Del _____ Al _____ Lugar / departamento _____

Nombre	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Horas
Horas por día								

Escribe las horas en cada casilla, por ejemplo 9–17.

Plantilla gratuita de [hellowrap.io](#): cuadrantes de turnos con intercambios y reglas de descanso integrados